

じょうえつサポステ通信

親サポート・セミナーを開催します

「わが子のために『働き方改革』を学びましょう」

- 〈日時〉 令和2年2月28日(金) 13:30~15:00
 〈会場〉 上越市福祉交流プラザ第5会議室
 〈定員〉 10名
 〈申し込み方法〉 上越地域若者サポートステーションへお電話にてお申し込みください
 ☎ 025-524-3185 (受付時間…土日祝日を除く 8:30~17:00)
 〈締切〉 令和2年2月25日(火) 17:00 (定員になりましたら早期締切もごさいます)

新潟働き方改革推進支援センター登録アドバイザーである
 社会保険労務士の方を講師にお迎えし開催します。

長時間労働や有給休暇取得の難しさが「働き方改革」で
 どのように変わっていくのか、また職場のトラブルに対する
 相談先などお子様の就労に役立つ情報ばかりです。

ぜひご参加ください。

上越サポステを利用したことが
 ない方でも参加できます！



働き方改革実現に向けた

7つの取組み

- ① 長時間労働の是正
- ② 雇用形態にかかわらず公正な待遇の確保
- ③ 柔軟な働き方がしやすい環境整備
- ④ ダイバーシティの推進
- ⑤ 賃金引き上げ、労働生産性向上
- ⑥ 再就職支援、人材育成
- ⑦ ハラスメント防止対策

厚生労働省ホームページより

無料出張相談会のお知らせ

今年度も上越市・糸魚川市・妙高市の3市で無料出張相談会を行っております。15歳から39歳までの就
 労に悩む本人またはご家族の方が対象です。お気軽にご利用ください。※相談は予約制となっております。

★2. 3月の無料出張相談会開催予定★

●各地区出張相談会（開催時間はいずれも13:00~16:00）

相談会開催地		開催日	会場
上越市	大湊区	3月18日(水)	大湊コミュニティプラザ
糸魚川市		2月12日(水)	糸魚川地区公民館
妙高市		3月25日(水)	新井ふれあい会館

●ハローワーク出張相談会

会場	開催日	時間
ハローワーク上越	2月6日(木)	14:00~16:00
	3月5日(木)	
ハローワーク糸魚川	2月12日(水)	10:00~12:00
	3月11日(水)	
ハローワーク妙高	2月26日(水)	9:30~11:30
	3月25日(水)	

相談会についてのお問い合わせ、また、相談を希望される方は、上越サポステへご連絡ください。

上越サポステ ▶ 025-524-3185 受付時間 ▶ 8:30~17:00 (土日祝日を除きます)

〔4月以降の出張相談会については、3月半ばに上越サポステホームページ(www.j-saposute.jp)でご案内します。〕

厚生労働省委託事業「上越地域若者サポートステーション」とは

15～39歳までの方を対象とし、働くまでの過程で悩んだりつまづいたりしている方、人との接し方で悩んでいる方などが問題を解決できるように、ご本人の希望を尊重しながら様々なサポートを行っています。

☺ 相談（要予約） 月～金曜日 9:00～16:00

ご本人やご家族の状態に合わせ、キャリアコンサルタントや公認心理師などの有資格者が対応します。また、ご本人やご家族の他に、学校等関連機関からの相談も対応しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

☺ グループ活動（コミュニティスペース・コミュニティカフェ・女子会など）

プログラムを活用し、生活リズムを整えます。調理実習やスポーツ、ガーデニングなどいろいろな活動を一緒にやっていきます。

サポステでは、若者に職場体験の場を提供して下さる企業を募集しています。地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

☺ ジョブトレーニング（職場体験）・就活セミナー

プチ社会人になって、職場体験、職場見学、社会参加活動（図書館、介護施設など）を行います。また、就職に必要な応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、PC講座などを受講できます。

☺ 一般職業適性検査（GATB）

11種類の紙筆検査により、仕事をする上で必要とされる7種類の能力の測定を行います。多様な職業分野の内、代表的な40の適性職業群と個人の能力を照合し、適職を見つけます。

☺ 親サポート・セミナー

ご家族やご親戚、知人、支援機関の方などを対象に、講演会やディスカッションを行っています。

☺ 職場定着支援・ステップアップ支援

職場定着やステップアップ＜有期雇用契約から無期雇用契約への変更、資格取得等＞を希望する方に対して、相談支援およびトレーニング等を行っています。※過去にサポステを利用し就労した方が対象となります。

☺ 学校連携プログラム

高校を中退された方（予定者含む）や中学校卒業後の進路が決まっていない方を支援しています。

上越サポステが、若者の一步を応援します。

～まずは電話・メールでお問い合わせください～

上越地域若者サポートステーション

〒943-0892 新潟県上越市寺町2丁目20-1
上越市福祉交流プラザ内

TEL ▶025-524-3185

FAX ▶025-524-3285

E-mail ▶info@j-saposute.jp

ホームページ ▶http://www.j-saposute.jp

受付時間 ▶ 8:30～17:00
(土日祝日・年末年始を除きます)

相談無料・秘密厳守

上越サポステ
Access Map

